

suficiente cuidado y afecto, él considerará el mundo como un lugar positivo y agradable en el que vivir. El amor y su constante presencia permitirá que su hijo se convierta en un individuo con confianza.

Si su bebé se asusta (con una aspiradora, por ejemplo) consuélale e intente separarle del objeto que le da miedo. Si le fuerza hacia el objeto a esta edad solo servirá para que tenga aún más miedo a dicho objeto y aprenda a que no podrá confiar en usted para protegerle.



PRODUCTOS: SEGURO DE VIDA

La necesidad de obtener un seguro de vida comienza cuando el primer hijo es concebido y llega al máximo cuando el último hijo es concebido. El programa de seguro de vida familiar debe ser revisado cada cinco años o con ocasión de un evento de importancia como la llegada de un hijo.

Al revisar la cobertura del seguro de vida considere lo siguiente:

- Si usted falleciera, ¿habría dinero para pagar los gastos del funeral y gastos legales?
- ¿Hay dinero para pagar el alquiler o hipoteca de su casa? (Si usted tiene seguro de hipoteca para pagar el total del resto, puede estar seguro de que se pagará de una vez).
- ¿Cuánto necesitará la familia todos los meses para los gastos de vivienda, comida, ropa y otros gastos?

- ¿Debería haber algo de dinero para la educación de sus hijos?

Revise sus fondos actuales. Si usted está cubierto por la Seguridad Social, su familia puede recibir un tanto por ciento basado en su salario y el número de miembros en la familia. Otras fuentes de ingresos son inversiones, acumulación de interés y beneficios que tenga como empleado (mutua de seguros).

En una familia con dos sueldos, la necesidad de un seguro de vida puede verse reducida. La cantidad de seguro necesaria basada en el sueldo principal depende de cuánto dependa el presupuesto familiar del segundo sueldo.

Si ambos sueldos son necesarios para satisfacer las necesidades de la familia, se debe considerar un seguro de vida para ambos. Si la familia puede sobrevivir sin el segundo sueldo, entonces no se precisa un seguro de vida para el que gane ese sueldo. La familia puede verse forzada a reducir sus gastos con ocasión del fallecimiento de una de las personas que contribuyen. Pero una forma de seguridad financiera es la presencia de dos personas que reciban sueldo en una familia y que estén respaldados por un seguro de vida.

Preparado por Don Bower, Especialista de Desarrollo Humano de Extensión y revisado por varios autores presentados en el número 39-12

Poniendo el Saber a Trabajar

La Universidad de Georgia y la Universidad de Ft. Valley State, el Departamento de Agricultura de los EEUU y condados cooperadores del estado. El Servicio de Extensión Cooperativa ofrece programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación por raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad.

Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.

Folleto CHFD-E(S) 39-05 HD 1-1 Revisado septiembre 2000

Emitted para el avance del trabajo realizado por Extensión Cooperativa, Actos del 8 de mayo y 30 de junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Gale A. Buchanan, Decano y Director

La Universidad de Georgia
Servicio de Extensión Cooperativa
 Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente
 Athens, GA 30602



Este folleto informativo se lo ofrece:

Agente de Extensión del Condado

COOPERATIVE EXTENSION SERVICE
 U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE
 THE UNIVERSITY OF GEORGIA
 COLLEGE OF AGRICULTURAL AND
 ENVIRONMENTAL SCIENCES
 ATHENS, GA

OFFICIAL BUSINESS
 PENALTY FOR PRIVATE USE \$300

Bebés Buenos



QUINTO MES Seguro de vida



SERVICIO DE EXTENSIÓN COOPERATIVA
 La Universidad de Georgia con la cooperación
 de la Facultad de Ciencias de la Familia y del Consumidor
 y la Facultad de Ciencias Agrícolas y del Medio Ambiente



Bebés Buenos

QUINTO MES: Seguro de vida

Los primeros cuatro meses de la vida de su bebé fueron muy tranquilos en comparación con los cuatro siguientes. En el quinto mes empieza una nueva fase de desarrollo y crecimiento para el bebé y esto es emocionante. A continuación le presentamos lo que puede esperar:

EL DESARROLLO DEL BEBÉ

Su bebé se está desarrollando de más de una forma. El desarrollo físico del bebé es quizás el más obvio, pero el nivel de energía también ha crecido. Con un poco de ayuda por su parte, el bebé puede jugar hasta dos horas seguidas.

Espere que su bebé:

- Reconozca caras y voces.
- Se levante temprano lleno de energía.
- Se lleve los pies a la boca y chupe los dedos de los pies.
- Se balancee y arquee la espalda cuando está sobre el estómago.
- Se ponga de pie y mueva el cuerpo de arriba a abajo cuando se le sostiene por debajo de los brazos.
- Alcance y agarre objetos con relativo acierto.

El desarrollo del lenguaje de su bebé continúa durante este mes. Ya puede empezar a

juntar los sonidos de consonantes (d, b, l y m) con los de las vocales (ee, ey, ah y oh) formando palabras como “mama,” “baba.” Su bebé puede decir “mamá” antes que “papá” ¡solo porque esos sonidos son más fáciles al comienzo! Él probablemente no sepa lo que significan esas palabras. Al ver su bebé la satisfacción con la que responde usted al oír la palabra “mamá,” entonces asociará esa palabra con usted. ¿Ha notado usted que su bebé entiende su nombre? Si no es así, ¡pronto lo hará! Es poco predecible cuándo el bebé va a desarrollar ciertas habilidades, así es que no se preocupe si su bebé está “más” o “menos” avanzado que otro niño de su misma edad.

Su bebé tiende a repetir el comportamiento que es reforzado. Por ejemplo, si golpea un móvil y hace que se mueva, este movimiento ha sido reforzado de tal manera que así repetirá este movimiento de golpear el móvil una y otra vez. Cuando usted le sonrío, le abraza y repite las primeras palabras que dice, él tenderá a repetir las también. La lección es: preste atención al comportamiento que usted quiere ver con más frecuencia.

JUEGOS DE APRENDIZAJE ENTRE PADRES E HIJOS

Agite un sonajero a 12 pulgadas sobre el estómago del bebé. Después, muévelo hacia el bebé para que lo pueda agarrar. Diga, “agarra el sonajero” y cuando lo haga, exclame “¡lo has agarrado! Deje que su bebé lo acerque hacia sí. Entonces, retírelo con suavidad fuera de su alcance. Este juego ayuda al desarrollo del lenguaje así como a la coordinación entre vista y mano.

LA COMIDA DEL BEBÉ

Le puede dar agua a su bebé, pero agua que no esté dulce. Igualmente, no le de ni café, té o refrescos. Estas bebidas no alimentan y pueden ser peligrosas para los bebés.



LOS PADRES COMO MAESTROS

Usted es el primero y más importante maestro para su hijo. Desde el día en que nació, usted le enseñó cosas sobre su mundo, cómo son las personas y lo que puede y no puede hacer. A veces él aprende tanto de lo que usted no hace como de lo que hace. La enseñanza de los bebés probablemente no es como la enseñanza que usted recibió en la escuela; ¡no hay tests para niños de cinco meses! El ser maestros de su bebé es un aspecto emocionante y muy satisfactorio de ser padres. Los bebés aprenden copiando a sus padres. Lo que usted diga, lo dirá su bebé también. ¡Sea por ello un buen modelo para él!

Los bebés también aprenden al explorar su ambiente con todos los sentidos. Qué puede hacer usted para compartir muchas experiencias con su bebé. Sabemos que su cerebro se está formando con mucha rapidez en estos primeros meses y sus experiencias de hecho le ayudan a aprender más cosas con más facilidad ahora y más tarde en la vida. Los bebés que no tienen mucho contacto humano o estímulos, tienen mucha más dificultad en el aprendizaje durante toda la vida.

Tenga cuidado: no fuerce nunca a su hijo. Su bebé le hará saber cuándo está listo para tener nuevas actividades experimentando y entusias-

mándose ante nuevos descubrimientos. Se puede alterar y llorar si la rutina no se cambia cuando él está listo para ello. La presencia de demasiados estímulos puede ser frustrante para él, por ello, preste atención a las señales que le da de que está preparado para el cambio.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

¡Convierta su hogar en un lugar seguro para su bebé! El bebé pronto empezará a gatear y a explorar todo lo que esté a su alcance. Por ello, ahora es el momento de deshacerse de cualquier peligro que pueda existir para el bebé. Retire cerillas, venenos, pequeños objetos, objetos puntiagudos y objetos rompibles que estén en el entorno del bebé. Las llaves en vitrinas y otros armarios deben ser guardadas.

Ponga protectores de plástico en las tomas de electricidad y por favor, ponga cualquier producto de limpieza que tenga bajo el fregadero de la cocina en un estante alto. Cuando piense que ya ha convertido su hogar en un lugar seguro, gatee por la casa a la altura de los ojos de su bebé y compruebe que no ha pasado nada por alto.

No limpie los oídos del bebé con bastoncillos de algodón. Existe el peligro de empujar la cera demasiado hacia el interior del oído o incluso de romper el tímpano. Límpirole los oídos en cambio con una toallita mojada. Como solía decir el médico “¡No ponga nunca nada en los oídos a no ser que sean los codos!”

EL TEMPERAMENTO DEL BEBÉ

Su bebé también está creciendo emocionalmente. Ahora puede sentir miedo, enfado y asco. Muestra anticipación agitando y levantando los brazos para ser levantados y se pegará a usted cuando le sostiene en los brazos. Algunas veces, deja de llorar simplemente si usted le habla. En esta etapa de la vida de su bebé, éste le mostrará o bien confianza o desconfianza. Si usted le proporciona