



Recursos para Nuevos Padres

(Resources for New Parents)

Alimentando a su nuevo bebé

Departamento de Salud

Programa de WIC
Teléfono:

Enfermera

Teléfono:

Especialista en Lactancia

Teléfono:

Doctores

Su doctor
Teléfono:

Doctor del bebé
Teléfono:

Instructor para el parto

Teléfono:

Clases en el hospital

Teléfono:

Servicio de Extensión del Condado

Teléfono:

Consejera de Lactancia

Teléfono:

Biblioteca pública

Teléfono:

Asociación Dietética Americana

Teléfono: 1-800-366-1655

Liga de la Leche

Teléfono:

Teléfono: 1-800-LA LECHE

Amigos y Familia

Teléfono:

Teléfono:

Teléfono:

Algunos Libros Buenos Para Leer:

Super Bebé Desarrollo del Niño por Jaroslav Koch

Amamantar Sencillo y Puro por Gwen Gotsch, Edna M. Wilkie (Traductora), William Sears,

Arendt Dave, Monzon Wilkie Edna, Vidal Josefina

Mama Sana, Bebé Sano/ Healthy Mother, Healthy Baby: La Guía Completa

Para Nuevas Madres/ The Complete Guide for New Mothers por Aliza A. Lifshitz, Hilda R. Muinos

El arte femenino de amamantar por La Liga de la Leche

La mejor alimentación para tu bebé por Renfrew, Mary; Fisher, Chloe & Arms, Suzanne

El Arte de Amamantar a su Hijo por Beccar Varela, Carlos

Preparado por Gail M. Hanula, Especialista de Nutrición de Extensión. Especial agradecimiento por la revision y contribución de Angela Dewitte y Lizia Auger

Poniendo el Saber a Trabajar. La Universidad de Georgia y la Universidad Estatal de Ft. Valley, el Departamento de Agricultura de los EEUU y condados cooperadores del estado. El Servicio de Extensión Cooperativa ofrece programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación por raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad. Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.

Folleto FDNS-NE SP-1401 noviembre 2002

Emitido para el avance del trabajo realizado por Extensión Cooperativa, Actos del 8 de mayo y 30 de junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Gale A. Buchanan, Decano y Director