

El Desarrollo de Infante y sus Habilidades de Comer

(Sequence of Infant Development and Feeding Skills)

Características de Desarrollo			
La Edad del Bebé	Movimientos de Boca	Control de Mano y Cuerpo	El Bebé Puede:
Nacimiento a 5 meses	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Reflejo de tragar ◆ Reflejo de empujar la lengua hacia adelante ◆ Mal cierre de los labios 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Mal control de cabeza, cuello y tronco 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Traga líquidos pero empuja la mayoría de objetos sólidos fuera de la boca
4 meses a 6 meses	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Labio bajo retrae tan pronto como se quita la cuchara de la boca ◆ Movimiento hacia arriba y abajo ◆ Mueve inmediatamente un alimento de la parte delantera a detrás de la lengua para tragar 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Se sienta con apoyo ◆ Buen control de la cabeza ◆ Use la mano entera para agarrar objetos 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tomar una cucharadita de alimento en puré o colado y tragarlo sin ahogar ◆ Controlar la posición del alimento en la boca
5 meses a 9 meses	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Mastica con un movimiento hacia arriba y abajo ◆ Colocar un alimento entre las mandíbulas para masticar 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Empieza sentarse solo, sin apoyo ◆ Empieza usar el pulgar y el dedo índice para coger objetos 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Empezar comer alimentos en puré ◆ Comer de una cucharada fácilmente
8 meses a 10 meses	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Movimiento completo de la lengua de un lado a otro ◆ Empieza a encorvar los labios sobre el borde de una taza 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Se sienta solo fácilmente 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Empezar comer alimentos molidos o finamente picados ◆ Empezar dar de comer a sí mismo usando las manos ◆ Beber de un vaso
10 meses a 11 meses	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Mastica con movimiento giratorio (hacer rechinar) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Empieza poner la cuchara en la boca sí mismo ◆ Empieza coger la taza 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Comer alimentos picados, trozos pequeños de alimentos suaves y cocidos

USDA/FDS - FNS-253. "Feeding Infants: A Guide for Use in the Child Care Food Program" December 1983.

Preparado por Gail M. Hanula, Especialista de Nutrición de Extensión. Especial agradecimiento por la revisión y contribución de Angela Dewitte y Lizia Auger

Poniendo el Saber a Trabajar. La Universidad de Georgia y la Universidad Estatal de Ft. Valley, el Departamento de Agricultura de los EEUU y condados cooperadores del estado. El Servicio de Extensión Cooperativa ofrece programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación por raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad. Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.

Folleto FDNS-NE SP-1405 noviembre 2002

Emitido para el avance del trabajo realizado por Extensión Cooperativa, Actos del 8 de mayo y 30 de junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Gale A. Buchanan, Decano y Director